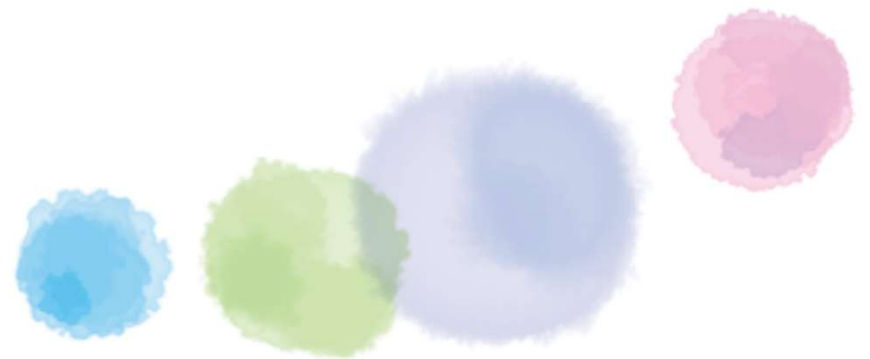


Instagram動画作成・投稿



Instagram(インスタグラム)の動画投稿方法は？



Instagramの動画投稿方法にリールとストーリーの2種類あります。

リールとストーリーの違いは？

リールは最大90秒まで、ストーリーは最大60秒までのショート動画を投稿する機能で、スマホ画面にぴったりな縦型サイズの動画の作成・投稿が出来ます。

それぞれ公開期間が異なるので用途にあわせて選択しましょう。

リールは一度投稿されると自分で削除しない限り公開され続けます。

ストーリーは投稿してから24時間経つと自動で消える仕組みになっています。

視聴するユーザーもそれぞれ異なります。

リールはフォロワー外でも関心がありそうなユーザーにおすすめ投稿として表示されます。

ストーリーはフォロワーのホーム画面や投稿者のプロフィールから視聴可能です。

ビジネスを目的とし利用する場合はリールをおすすめします。

写真や動画投稿の時の注意点



**SNSや動画投稿サイトにアップロードする時は
いくつか注意することがあります！**

「著作権」、「肖像権」に配慮して、撮影や動画作成しましょう。

- × 他人が映っている写真や動画の投稿
- × 芸能人がお店に来店したので写真を投稿
- × ほかの人のネット上に掲載されている文章や写真などを無断掲載
- × テレビやビデオ、CDから取り込んだ画像や動画や音楽を無断掲載
- × 職務上の秘密、アルバイトで知り得た機密情報などの掲載
- × 嘘や不確かな情報
- × 特定の個人・団体への誹謗中傷、差別的な内容、わいせつな内容

著作権、肖像権の侵害で損害賠償請求を求められる可能性があります。

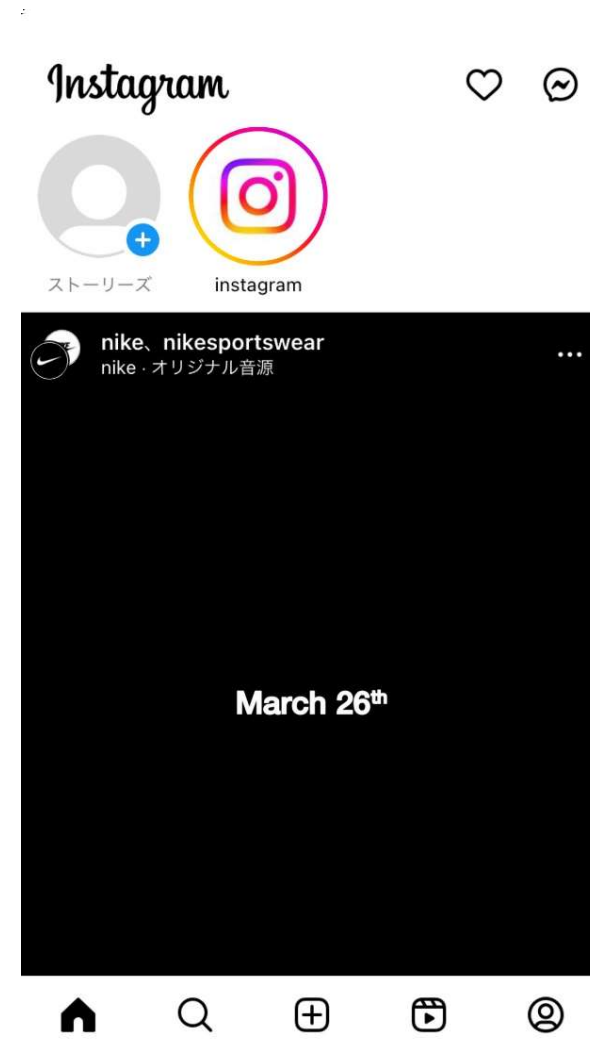
SNSに投稿する前に一度確認したうえで投稿しましょう！

Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

・Instagramアプリを開きます



・左上のストーリーズをタップ



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

・「カメラ」を選択

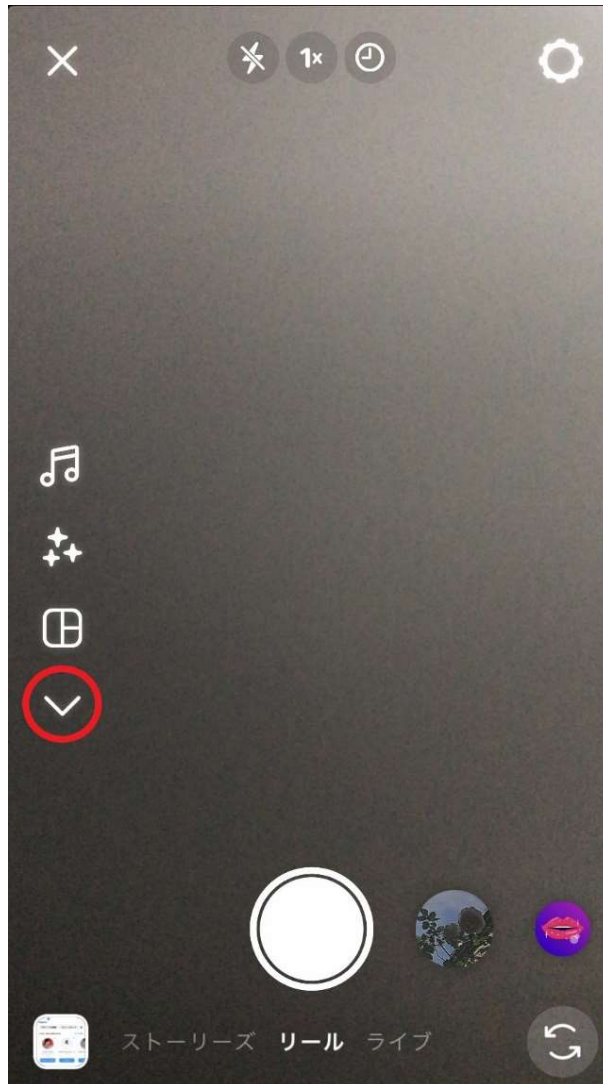


・「リール」を選択



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

・「v」を選択

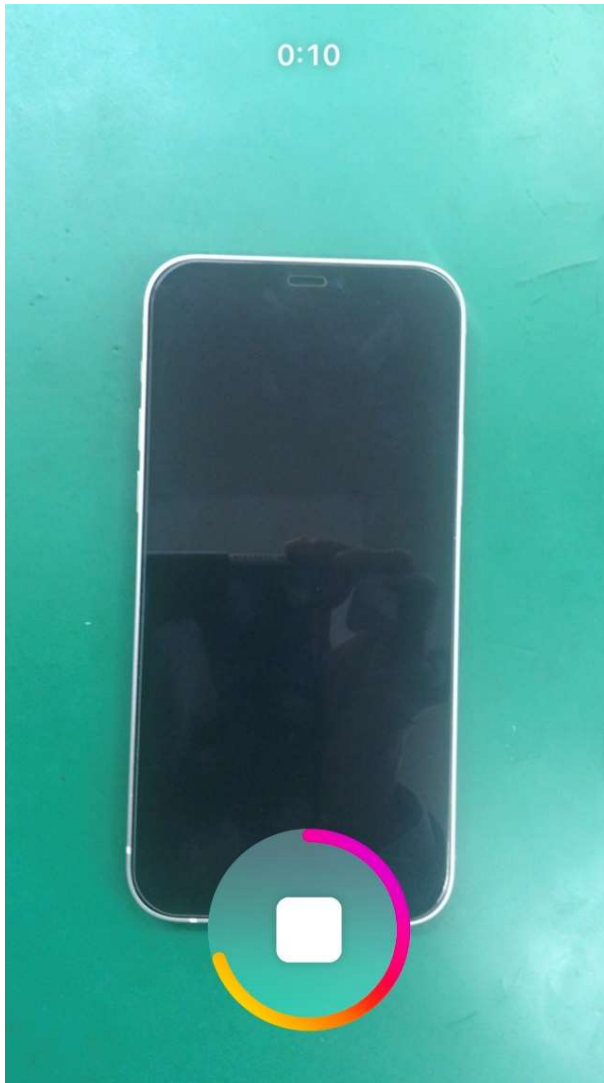


・動画の「長さ」を選択します



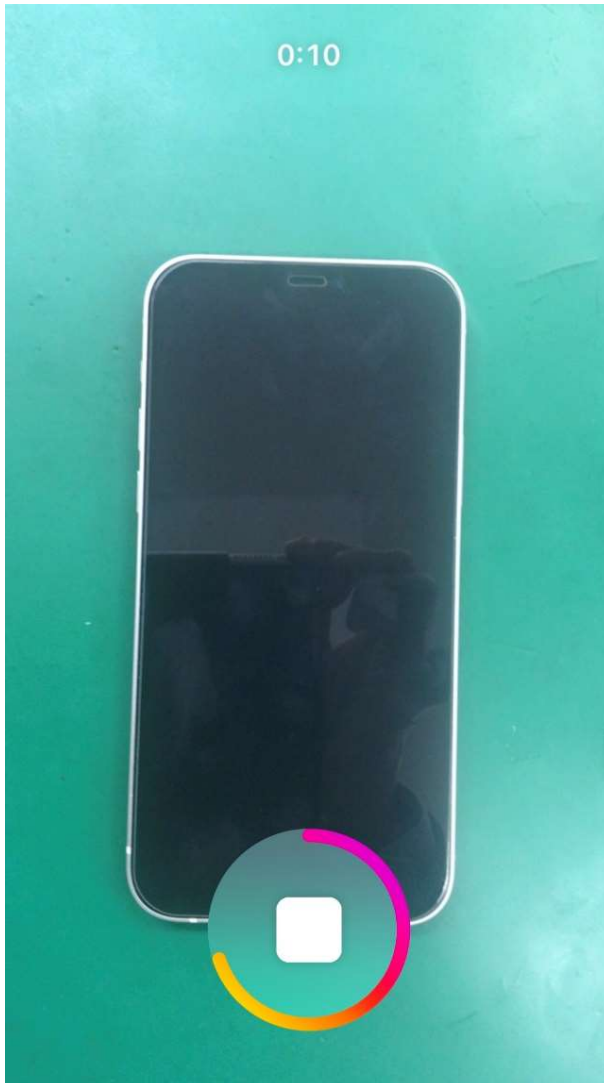
Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

- ・○をタップすると動画撮影開始
- ・動画にBGMを追加してみましょう



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

- ・○をタップすると動画撮影開始
- ・動画にBGMを追加してみましょう



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順


・使用する音楽を選びます



・音楽の使いたい部分を決めます



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

- ・BGMの他にも「」エフェクトを選択し動画を加工もできます。



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

- ・「」を選択するとスタンプの追加や別の写真の挿入ができます。



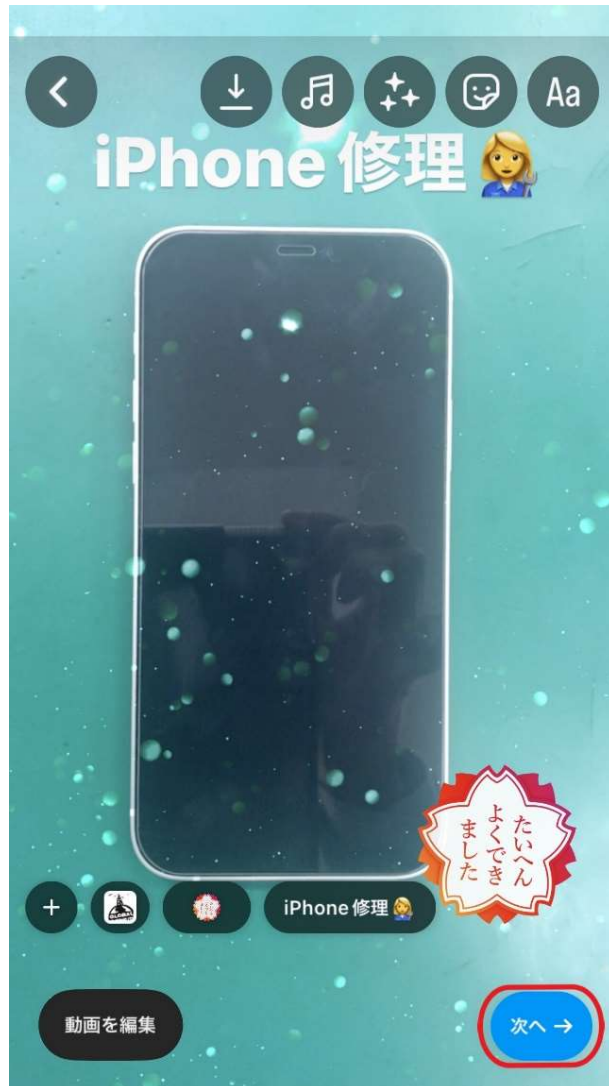
Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

- ・「**Aa**」を選択すると動画にテキストの挿入ができます。



Instagram（インスタグラム）のリール作成・投稿手順

・完成したら「次へ」を選択



・「シェア」で投稿完了

（メッセージボタンを追加で動画に文章もアップできます）





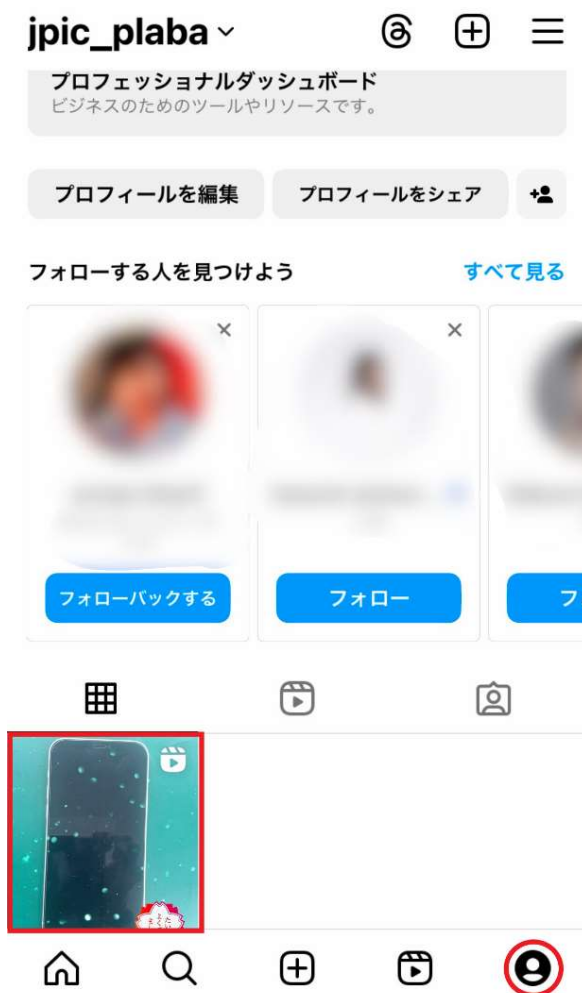
Instagram（インスタグラム）の動画投稿手順

- ・他のアプリで作成した動画をアップロードもできます。



投稿した動画の削除方法

- ・「」をタップし削除したい動画を選びます
- ・右上にある「」をタップします



投稿した動画の削除方法

・削除を選択



・削除を選択

